



**Regaty Żeglarskie  
o Puchar Prezesa Polskiej Spółki Gazownictwa  
Sportgas Sailing CUP 2021**

**Akwen regat:  
Jezioro Roś k/Pisza  
[jezioro Roś \(mazury24.eu\)](http://jezioro.Roś(mazury24.eu))**

**Piątek, 25 czerwca 2021 r.  
Biuro Regat - Miasteczko Żeglarskie Wrota Mazur**

**Dzień 1 „Treningowy”**

07:30 - 08:30 – Śniadanie\*)  
09:00 - 10:00 - Rejestracja załóg (odbiór pakietów startowych)  
10:00 - 12:00 - Szkolenie teoretyczne  
12:30 - 14:30 - Sesja praktyczna na wodzie  
14:30 - 15:30 - Lunch  
16:00 - 18:30 - Druga sesja szkoleniowa + próbne wyścigi  
19:00 – 20:00 - Kolacja  
20:00 - 20:30 - Odprawa treningowa (pokaz zdjęć i filmów z wody)  
21:00 – 00:00 – Ognisko integracyjne

\*) dotyczy załóg, które zakwaterowały się 24.06.2021

**Sobota, 26 czerwca 2021 r.  
Biuro Regat - Miasteczko Żeglarskie Wrota Mazur**

**Dzień 2 „Regatowy”**

07:30 - 08:30 – Śniadanie\*\*)  
09:30 -10:00 - Oficjalne rozpoczęcie Regat  
10:30 – 14:00 - Start do pierwszego wyścigu  
14:30 - 15:30 - Lunch  
16:00 – 18:30 – Ciąg dalszy wyścigów  
19:00 - 20:00 - Wyścigi na deskach typu SUP  
20:00 – 21:00 - Kolacja, pokazy zdjęć i filmów z wody  
21:00 - 24:00 - Uroczyste zakończenie Regat i wieczór integracyjny

\*\*\*) dla osób zakwaterowanych we Wrotach Mazur



**Niedziela, 27 czerwca 2021 r.  
DOM WAKACYJNY WROTA MAZUR**

**Dzień 3 „Po regatowy”**

9:00 – 11:00 - Śniadanie w hotelowej restauracji<sup>\*\*\*)</sup>

11:00 – 12:00 - Czas wolny

Do 12:00 - Wykwaterowanie z pokoi

<sup>\*\*\*)</sup> dla osób zakwaterowanych we Wrotach Mazur