



**Regaty Żeglarskie
Sportgas Sailing CUP 2023
o Puchar Prezesa PGNiG TERMIKA SA**

**Akwen Regat:
Zalew Zegrzyński
<https://jezioro.zegrzynskie.pl>**

**Piątek, 26 maja 2023 r.
Biuro Regat – Ośrodek REWITA RYNIA *)
www.rewita.pl/obiekty/rewita-rynia**

Dzień 1 „Treningowy”

07:30 - 08:30 - Śniadanie *)
09:00 - 10:00 - Rejestracja załóg
10:00 - 12:00 - Szkolenie teoretyczne
12:30 - 14:30 - Sesja praktyczna na wodzie
14:30 - 15:30 - Lunch
16:00 - 18:30 - Druga sesja szkoleniowa + próbne wyścigi
19:30 - Kolacja
20:00 - 20:30 - Odprawa treningowa (pokaz zdjęć i filmów z wody)
21:00 - 02:00 - Wieczne atrakcje

**Sobota, 27 maja 2023 r.
Biuro Regat – Ośrodek REWITA RYNIA *)**

Dzień 2 „Regatowy”

07:30 - 08:30 - Śniadanie *)
09:30 - Oficjalne rozpoczęcie regat
10:30 - Start do pierwszego wyścigu
14:30 - 15:30 - Lunch
16:00 - Start do kolejnych wyścigów dnia
19:00 - Kolacja, pokazy zdjęć i filmów z wody
21:00 - 02:00 - Oficjalne zakończenie regat wraz z integracją



Niedziela, 28 maja 2023 r.
Ośrodek – Ośrodek REWITA RYNIA *)

Dzień 3 „Po regatowy”

9:00 – 11:00	-	Śniadanie w hotelowej restauracji*)
11:00 – 12:00	-	Czas wolny
do 12:00	-	Wykwaterowanie z pokoi

Noclegi

*) Dotyczy osób, które zdecydowały się na rezerwację miejsca noclegowego